



**Domaine du Rayol**  
Le Jardin des Méditerranées

Avenue des Belges  
83820 Le rayol-Canadel  
Tel : 04 98 04 44 00  
Fax : 04 98 04 44 01  
[www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org)



## Public

Cet atelier s'adresse aussi bien aux professionnels de la santé, du bien être, étudiants, enseignants, qu'aux particuliers et amateurs passionnés.

## Intervenant

### Virginie PEYTAVI

Conseil en Phyto-aromathérapie.  
Diplômée de l'Ecole des Plantes  
Clotilde Boisvert de Paris et de  
l'Université de médecine Paris XIII,  
département des médecines  
complémentaires.  
Chargée des formations du  
Domaine du Rayol.

# ATELIERS & FORMATIONS

## Initiation à la Phytothérapie

### Objectif

Découvrir **les différentes formes d'utilisation** des vertus médicinales des plantes.

**De Dioscoride à la pharmacognosie**, leurs potentiels avérés, leurs actions sur l'organisme et leurs usages possibles.

### Programme

#### La médecine par les plantes

Historique  
Les grands noms

#### Les plantes médicinales

Métabolisme primaire et secondaire chez les végétaux  
Principes actifs  
Synergies  
Actions thérapeutiques

#### De la phytothérapie à la pharmacognosie

Principes et définitions  
Utilisations  
Modes de préparation et règles de pratique  
(précautions, interactions...)

#### Pratique

Elaboration de tisanes selon les règles de la phytothérapie :  
Notion de drainage des émonctoires,  
fenêtres thérapeutiques,  
choix des plantes,  
dosages, synergies...

### Informations et inscriptions

Virginie Peytavi - [formations@domainedurayol.org](mailto:formations@domainedurayol.org)  
Anne Charbonnier - 04 98 04 44 02 - [reservation@domainedurayol.org](mailto:reservation@domainedurayol.org)  
et sur notre site [www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org)