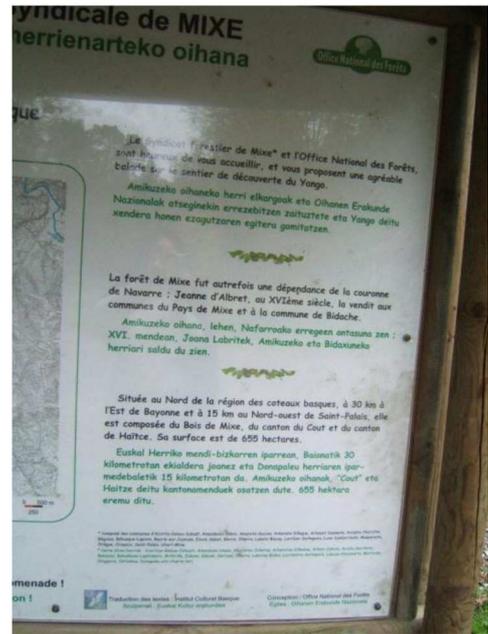


# 22 février 2016 - Bois de Mixe

participants : François FAURE et Paule LAMOUREUX  
Association Botanique du Bassin de l'Adour



La forêt de Mixe, située entre Saint-Palais et Bidache, constitue un des plus importants massifs forestiers des coteaux basques. Ses 655 hectares sont gérés par l'Office National des Forêts. Vous pourrez y observer des essences forestières très diverses, essentiellement feuillues. Des panneaux bilingues (français/basque) jalonnent le sentier de découverte. Ils vous permettront de mieux connaître les différents arbres, parmi lesquels des noisetiers, des chênes rouges d'Amérique, des chênes pédonculés, des merisiers, des alisiers, des érables champêtres ou sycomores, des aulnes, des tulipiers de Virginie, des hêtres et des frênes élevés.

Il y a aussi quelques résineux : mélèzes d'Europe ou du Japon, sapins pectinés ou sapins de Nordman et pins Weymouth, mais ils sont très peu nombreux. D'autres panneaux vous informeront sur la vie de la forêt et sa gestion.



Aux beaux jours, la forêt est très fréquentée, mais ce lundi matin, il n'y avait que nous sur le sentier de découverte.

octobre 2004

Les familles apprécient ce sentier agréablement aménagé et les enfants apprécient les ponts, tous différents, qui traversent la rivière... mais je vous laisse le plaisir d'une éventuelle découverte.



Dès nos premiers pas dans le bois, nous les avons trouvées, elles fleurissaient en abondance parmi les feuilles de hêtre !



*Erythronium dens-canis* L.  
Dent de chien  
LILIACÉES



*Isopyrum thalictroides* L.  
Isopyre faux pigamon  
RENONCULACÉES



*Chrysosplenium oppositifolium* L.  
Dorine à feuilles opposées  
Cresson doré à feuilles opposées  
SAXIFRAGACÉES

## Liste des espèces observées

Liste non exhaustive, du bord de route et du sous-bois de feuillus près d'une rivière, sentier de promenade familiale et sentier botanique panneaux de l'ONF pour les arbres et la vie de la forêt (partie basse).

☼ <i>Anemone nemorosa</i> L.	Anémone des bois	
<i>Aquilegia vulgaris</i> L.	Anémone Sylvie	RENONCULACEES
☼ <i>Arabidopsis thaliana</i> (L.) Heynhold	Ancolie commune	RENONCULACEES
<i>Asphodelus albus</i> Miller	Arabette des dames	BRASSICACEES
<i>Asplenium scolopendrium</i> L.	Asphodèle blanc	XANTHORROEACEES
<i>Blechnum spicant</i> (L.) Roth	Scolopendre	ASPLENIACEES
☼ <i>Campanula glomerata</i> L.	Blechnum en épi	BLECHNACEES
<i>Carex pendula</i> Hudson	Campanule à fleurs agglomérées	CAMPANULACEES
	Laiche à épis pendants	CYPERACEES
	Dorine à feuilles opposées	
☼ <i>Chrysosplenium oppositifolium</i> L.	Cresson doré à feuilles opposées	SAXIFRAGACEES
☼ <i>Corylus avellana</i> L.	Noisetier	BETULACEES
☼ <i>Erythronium dens-canis</i> L.	Dent de chien	LILIACEES
☼ <i>Euphorbia amygdaloides</i> L.	Euphorbe amandier	EUPHORBIACEES
☼ <i>Ficaria verna</i> Hudson	Ficaire	RENONCULACEES
☼ <i>Helleborus viridis</i> L.	Hellébore vert	RENONCULACEES
☼ <i>Isopyrum thalictroides</i> L.	Isopyre faux pigamon	RENONCULACEES
	Ortie rouge	
<i>Lamium maculatum</i> L.	Lamier à feuilles maculées	LAMIACEES
☼ <i>Lamium purpureum</i> L.	Lamier pourpre	LAMIACEES
☼ <i>Luzula sylvatica</i> (Hudson) Gaudin	Luzule des bois	JUNCACEES
☼ <i>Potentilla erecta</i> (L.) Rauschel	Potentille tomentille	ROSACEES
☼ <i>Potentilla sterilis</i> (L.) Garcke	Potentille faux fraisier	ROSACEES
	Coucou des bois	
☼ <i>Primula elatior</i> (L.) Hill	Primevère élevée	PRIMULACEES
☼ <i>Pulmonaria longifolia</i> (Bastard) Boreau	Pulmonaire à longues feuilles	BORAGINACEES
<i>Ruscus aculeatus</i> L.	Petit houx; Fragon	ASPARAGACEES
<i>Saxifraga hirsuta</i> L.	Saxifrage hérissée	SAXIFRAGACEES
☼ <i>Symphytum tuberosum</i> L.	Consoude tubéreuse	BORAGINACEES
☼ <i>Tractema lilio-hyacinthus</i> (L.) Speta	Scille lis-jacinthe	ASPARAGACEES
☼ <i>Veronica persica</i> Poiret	Véronique de Perse	PLANTAGINACEES
☼ <i>Viola reichenbachiana</i> Jordan	Violette des bois	VIOLACEES

☼ : plante observée en floraison

Nous avons ensuite quitté la petite boucle de la promenade pour un sentier qui se dirige vers les hauteurs de la forêt. La végétation change et seuls des ajoncs sont fleuris nous identifions *Ulex minor* Roth et *Ulex gallii* Planchon.