

EDITIONS EDILIVRE -  
APARIS

HTTP://WWW.EDILIVRE.COM



# Secrets de plantes et fleurs sauvages

## Recueil pour vos balades à travers la campagne

*Pour commander  
ce livre*

*rendez-vous sur :*

[www.edilivre.com](http://www.edilivre.com)

[Librairie](#) >

[Collection Classique](#) >

[Famille / Santé / Bien-être](#) >

**Secrets de plantes et  
fleurs sauvages**

Ou directement :

[http://www.edilivre.com/  
secrets-de-100-plantes-et-  
fleurs-sauvages-annick-montel-  
kowalyszyn.html](http://www.edilivre.com/secrets-de-100-plantes-et-fleurs-sauvages-annick-montel-kowalyszyn.html)



**Editions Edilivre - APARIS**  
175 boulevard Anatole France  
Bat A, 1er étage  
**93200 Saint Denis**  
Tél : 01 41 62 14 40  
Fax : 01 41 62 14 50



Annick Montel-Kowalyszyn

### Secrets de plantes et fleurs sauvages

Recueil pour vos balades à travers la campagne - Tome 1



#### Détail du livre :

Auteur : [Annick Montel-Kowalyszyn](#)

Format : **A l'italienne (210x148)**

Nombre de pages : **96**

Date de publication : **22 mars**

**2013**

ISBN : **9782332534828**

#### Acheter ce livre :



Livre papier

**19,00 €**



Livre numérique

**11,40 €**

#### Résumé du livre :

Les plantes et fleurs sauvages représentent les souvenirs de notre enfance dans la campagne. Elles sont le témoin du passé, des légendes, des traditions, des utilisations médicinales et culinaires.

A travers ce recueil, l'auteur a voulu réunir et présenter les secrets qu'elles renferment depuis des siècles. Apprenez à les reconnaître grâce aux photos, aux gravures anciennes et au classement par couleurs.

Pour chacune d'elle, découvrez l'origine de leur nom scientifique, leur famille, leur histoire et leur symbole dans le langage des plantes. Vertus médicinales et culinaires sont aussi explicitées.

## *Centaurea cyanus* : Bleuet des champs, Casse lunettes



*Symbole de délicatesse et de la timidité*

44

### De la famille des Astéracées

#### Présentation, mythe et légende :

Dans la mythologie grecque, le centaure Chiron, blessé par Hercule d'une flèche empoisonnée, soigna sa blessure avec le suc d'un bleuet d'où mon nom latin de « centaurea ». Mon nom latin « cyanus » vient de Cyanos, poète grec et chantre de la terre qui, après sa mort, fut métamorphosé par la déesse Flore en bleuet pour que l'humanité se souvienne de lui.

Je faisais partie avec le coquelicot et la marguerite de la parure capillaire de Déméter déesse de la Terre et des Moissons chez les Grecs. Au Moyen-Âge, j'étais une des fleurs associées à la fête de Lammas, le 1er août, célébration de la première moisson de l'année.

Je suis le symbole commémoratif de de l'Armistice du 11 novembre 1918 en rappel aux « bleuets », les soldats aux pantalons bleus de la Première Guerre mondiale. Je suis l'emblème floral de l'Allemagne et de l'Estonie. Mes fleurs donnent un pigment bleu utilisé comme encre et pour colorer les aquarelles.

#### Utilisation médicinale :

En décoction, ma fleur est utilisée en bains contre la conjonctivite, les orgelets et l'irritation des paupières d'où mon surnom de « casse lunettes ».

En décoction et en bain de bouche, ma fleur soigne la gingivite, le muguet et les aphtes.

En infusion et en compresses, ma fleur raffermi et tonifie l'épiderme du visage.

#### Utilisation culinaire :

Les pétales délicats de mes fleurs mis dans une salade ou un dessert apportent une saveur légère et douce.

Mes fleurs peuvent être broyées avec du sucre pour des pâtisseries.



Source : Livre de Carl Lindman  
"Bilder ur Nordens Flora" 1922 Stockholm

45