

Description

Description de Coste

Projet de numérisation de la flore de L'Abbé Coste par le réseau Tela botanica - 2011

1979 Achillea millefolium L. *Mille feuille, Herbe au charpentier*

- . Plante vivace à racine rampante
- tiges de 2-7 dm, dressées, pubescentes, parfois laineuses ainsi que les feuilles
- celles-ci molles, à contour oblong-linéaire ou linéaire, bipennatiséquées à segments très nombreux, linéaires, mucronulés, non disposés dans un même plan, à rachis entier, ceux de la base de la feuille égalant ceux du milieu
- involucre ovoïde, poilu, à folioles bordées d'une marge pâle, brunâtre ou presque noire
- capitules petites, en corymbe compact
- fleurs blanches, souvent purpurines, à ligules plus courtes que la moitié de l'involucre. Espèce polymorphe : varie à laciniures des feuilles plus nombreuses, plus rapprochées, plus ténues, presque sétacées avec les fleurs plus petites, d'un blanc sale (A. setacea W. K.).

Écologie Prés, bois, bords des chemins, partout.

Répartition Toute l'Europe.

Floraison Juin-septembre.

Description Baseflor

Julve, Ph., 2024 ff. - Baseflor. Index botanique, écologique et chorologique de la flore de France. Version : 01 juin 2024. <https://www.tela-botanica.org/projets/phytosociologie>

Type Biologique : Hémicryptophytes (< 1m) stolonifères

Formation végétale : hémicryptophytaie

Chorologie : eurasiatique

Inflorescence : corymbe de capitules
Fruit : akène
Couleur de la fleur : blanc
Floraison : de juin à septembre

sexualité : gynodioïque
Ordre de maturation : protandre
Pollinisation : entomogame
Dissémination : anémochore

Description collaborative

Générale

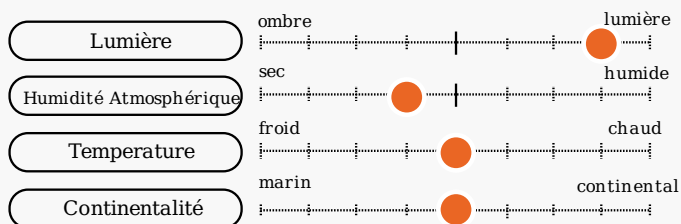
La photo ci-dessous des rhizomes est proposée par le [site Bouriane Verte](http://photos1.blogger.com/blogger/4274/1957/1600/Achillea%20millefolium0185.jpg)

Identification

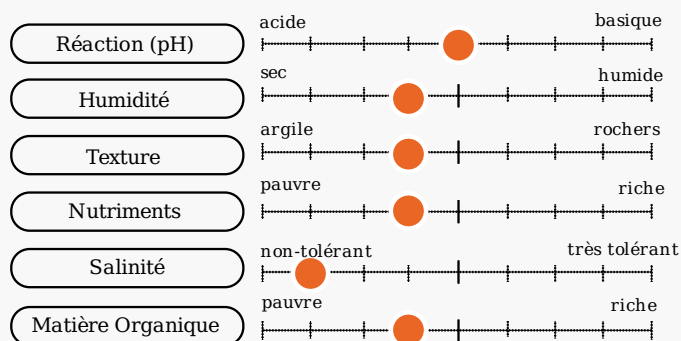
Optimum écologique

Julve, Ph., 2024 ff. - Baseflor. Index botanique, écologique et chorologique de la flore de France. Version : 01 juin 2024. <https://www.tela-botanica.org/projets/phytosociologie>

caractéristiques climatiques



caractéristiques du sol



Noms communs

Noms vernaculaires des taxons de la BDTFX par Jean-François LÉGER - 2007.

Langue	Nom	Genre et Nombre	Conseil d'emploi	Notes
fra	Achillée millefeuille	Féminin singulier	Recommandé ou typique	
fra	Millefeuille	Féminin singulier	Recommandé ou typique	
fra	Herbe à la coupure	Féminin singulier	Secondaire ou régional	
fra	Herbe aux charpentiers	Féminin singulier	Secondaire ou régional	
fra	Herbe aux cochers	Féminin singulier	Secondaire ou régional	
fra	Herbe aux militaires	Féminin singulier	Secondaire ou régional	
fra	Herbe de saint Jean	Féminin singulier	Secondaire ou régional	
fra	Herbe de saint Joseph	Féminin singulier	Secondaire ou régional	
fra	Saigne-nez	Masculin singulier	Secondaire ou régional	
fra	Sourcils-de-Vénus	Féminin pluriel	Secondaire ou régional	
ita	Achillea millefoglio			
spa	Aquilea			
eng	Bloodwort			
eng	Common Yarrow			
ita	Erba dei tagli			
deu	Garbenkraut			
deu	Gemeine Schafgarbe			
deu	Gewöhnliche Schafgarbe			
deu	Gewöhnliche Wiesenschafgarbe			
ndl	Gewoon Duizendblad			
deu	Margaretenkraut			
spa	Mil hojas			
spa	Milenrama			
eng	Milfoil			
cat	Milfulles			
ita	Millefoglio comune			
eng	Soldier's Woundwort			
eng	Soldiers Woundwort			
eng	Staunchweed			
deu	Tausendblatt			
deu	Tausendblättchen			
eng	Thousand Seal			
eng	Thousand-leaf			
eng	Yarrow			

Noms communs et étymologies proposés par les membres du réseau :

Canada : Herbe à dinde ou Herbe aux dindons

Statuts

Benoît Bock & al. Référentiel des trachéophytes de France métropolitaine et régions avoisinantes. Version 9.01 du 23 janvier 2024.

	France	France (Hors Corse)	France (Corse)
Présence	Présent	Présent	Présent
Statut d'introduction	Non introduit		
Statut d'origine	Natif (=indigène)		

Usage :

Rédaction collaborative.

Les jeunes feuilles d'achillée peuvent aromatiser les plats en sauce, omelettes ou soupes.

Les tiges séchées d'achillée servent au Yi King, méthode de divination chinoise

Les fleurs (principalement), racines et feuilles servent, après infusion de 2 minutes, à calmer les règles des femmes

Utilisation interne

Antispasmodique et décongestionnant :

l'achillée millefeuille soulage les troubles digestifs, mais aussi les douleurs menstruelles

Peptique :

elle aide à la digestion et soigne la dyspepsie.

Emménagogue :

la plante stimule le flux sanguin de la région pelvienne et de l'utérus.

Utilisation externe

Cicatrisante et coagulante :

appliquée en compresse, l'achillée millefeuille aide à stopper les saignements et à participer à la cicatrisation des plaies.

Anti-inflammatoire :

la plante soulage les inflammations cutanées.

Antispasmodique :

utilisée en bain de siège, elle soulage les douleurs menstruelles.

Antiseptique :

l'achillée millefeuille aide à éviter les infections.

Indications thérapeutiques usuelles

Troubles digestifs, spasmes de l'estomac, de l'intestin ou douleurs des règles, cicatrisation des plaies, inflammations cutanées sont d'autant d'affections que l'achillée millefeuille peut traiter grâce à ses propriétés antiseptiques, antispasmodiques, astringentes et cicatrisantes.

Culture et arts :

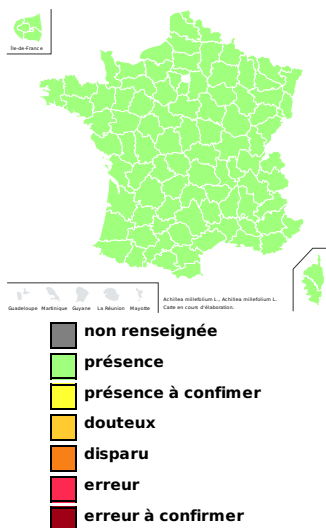
Rédaction collaborative.

Selon Pline, naturaliste romain du premiers siècle après J.-C., son nom lui vient d'Achille, héros de la mythologie grecque, qui s'en servit pour guérir des blessures.

La renommée de la millefeuille comme plante médicinale remonte à la Préhistoire, comme le montrent les recherches archéologiques faites à Shanidar, en Irak. Les hommes de Néandertal semblaient avoir une pharmacie rudimentaire basée sur les plantes, et l'une des huit plantes identifiées au moyen des grains de pollen trouvés sur ce gisement était la millefeuille.

Le Grec Dioscoride (1^{er} siècle) fut le premier à mentionner la millefeuille comme une plante incomparable pour traiter les plaies saignantes ainsi que les ulcères anciens ou récents. Jusqu'au XIX^e siècle, elle a été utilisée pour accélérer la cicatrisation.

Chorologie départementale



Observations



- **Maille** : comportant plusieurs sources de données distinctes
- **BazNat - Flore** : données issues des prospections flore de la base de données naturaliste du [réseau BazNat](#).
- **Flora data** : données issues des observations publiques du [programme Flora data](#) de Tela Botanica.
- **Prospection Flore du CEN-LR** : données issues des prospections flore du [Conservatoire des Espaces Naturels du Languedoc-Roussillon](#).
- **SOPHY, banque de données botaniques et écologiques** : données issues de [SOPHY, une banque de données botaniques et écologiques](#) réalisée par [P. DE RUFFRAY, H. BRISSÉ, G. GRANDIOUAN et E. GARBOLINO](#) dans le cadre de l'Association d'Informatique Appliquée à la Botanique (A.I.A.B.).
- **IFN** : données issues des données brutes mises en ligne de l'Inventaire Forestier National
- **Vigie Flore** : données issues du [programme Vigie-Flore](#)
- **PhotoFlora** : données issues de la [Base de données de photos de plantes essentiellement de la flore européenne](#) par Benoit BOCK avec les données de Jean-Luc TASSET, Christophe BODIN, Bernard TILLY...

Nomenclature

Nom retenu

Benoît Bock & al. Référentiel des trachéophytes de France métropolitaine et régions avoisinantes. Version 9.01 du 23 janvier 2024.

Achillea millefolium L. [1753, Sp. Pl., 2 : 899]

Basionyme : Achillea millefolium L. [1753, Sp. Pl., 2 : 899]

Dernière date de modification du nom : 10/12/2023 21:52:38

Légende

■ Nom sélectionné

Synonymes

Benoît Bock & al. Référentiel des trachéophytes de France métropolitaine et régions avoisinantes. Version 9.01 du 23 janvier 2024.

-
-

Place du taxon dans la classification

Rang	Nom Scientifique	Num Nom
Cladus	Plantae	101140
Cladus	Plasmodesmophytes	102735
Cladus	Embryophytes	102762
Cladus	Stomatophytes	102768
Cladus	Hemitracheophytes	101137
Cladus	Tracheophytes	87491
Cladus	Euphyllophytes	87521
Cladus	Spermatophytes	102795
Cladus	Angiospermes	101135
Cladus	Eudicotyledones	101004
Cladus	Dicotyledones Vraies Superieures	101029
Cladus	Asteridees	102752
Cladus	Campanulidees	102761
Ordre	Asterales	102760
Famille	Asteraceae	100897
Genre	Achillea	85795
Espèce	Achillea millefolium	365
Sous-Espèce	Achillea millefolium subsp. ceretanica	370
Sous-Espèce	Achillea millefolium subsp. millefolium	374
Sous-Espèce	Achillea millefolium subsp. sudetica	378

Dénomination dans les flores usuelles

- Ce taxon est noté dans la flore *GUINOCHET & VILMORIN 1973-1984. Flore de France éd. C.N.R.S. (5 vol.)*. sous :
 - le nom de *Achillea millefolium* et code **3500** en tant que taxon 'a' inclus dans un autre taxon
- Ce taxon est noté dans la flore *COSTE 1899-1906. Flore illustrée France (3 vol.)*. sous :
 - le nom de *Achillea millefolium* et code **1979**
- Ce taxon est noté dans la flore *LAUBER & WAGNER 2000 Flore illustrée de Suisse* sous :
 - le nom de *Achillea millefolium* et code **2117**
- Ce taxon est noté dans la flore *LAMBINON & DELVOSALLE & DUVIGNEAUD 2004 Nouvelle flore de la Belgique du G.-D. de Luxembourg du nord de la France et des régions voisines* sous :
 - le nom de *Achillea millefolium* et page **0716** en tant que nom retenu
- Ce taxon est noté dans la flore *TISON & DE FOUCAULT 2014. Flora gallica* sous :
 - le nom de *Achillea millefolium* et code **0379** en tant que nom retenu
- Ce taxon est noté dans la flore *BONNIER & LAYENS 1894. Tables synoptiques des plantes vasculaires de la flore de France.*
- Ce taxon est noté dans la flore *FOURNIER 1934-1940. Quatre Flores de France.* sous :
 - le nom de *Achillea millefolium subsp. setacea* et code **3879** en tant que A
- Ce taxon est noté dans la flore *TUTIN & al. 1964-1980. Flora Europaea (5 vol.)*.
- Ce taxon est noté dans la flore *KERGUÉLEN 1993. Liste synonymique de la flore de France.*

Autres

- Numéro du type : 365