

## Description

### Description de Coste

Projet de numérisation de la flore de L'Abbé Coste par le réseau Tela botanica - 2011

<b>3013 Plantago major L. Grand plantain</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- . Plante vivace de 10-50 cm, glabrescente ou pubescente, à souche courte</li> <li>- hampes dressées ou ascendantes, non striées, égalant à peine ou dépassant les feuilles</li> <li>- celles-ci en rosette, épaisses, largement ovales, à pétiole assez long, un peu ailé et bien plus large que les hampes, à 5-9 fortes nervures</li> <li>- épi allongé, cylindrique, un peu lâche à la base</li> <li>- bractées ovales-obtuses, un peu scarieuses, vertes sur le dos, égalant la moitié des sépales arrondis</li> <li>- corolle grisâtre, glabre, à lobes obtus</li> <li>- anthères brunes, filets brièvement saillants</li> <li>- capsule à 8-16 graines petites anguleuses. Varie à plante plus petite, feuilles à 3-5 nervures, épi court, avec hampes arquées-ascendantes (<i>P. intermedia</i> Gilib.) ou dressées (<i>P. minima</i> DC.).</li> </ul>
Écologie Chemins, lieux incultes, dans toute la France et la Corse.
Répartition Europe, Asie, Afrique, et dans presque toutes les régions tempérées du globe.
Floraison Mai-novembre.

### Description Baseflor

Julve, Ph., 2020 ff. - Baseflor. Index botanique, écologique et chorologique de la flore de France. Version : 27 avril 2020. <http://perso.wanadoo.fr/philippe.julve/catminat.htm>

Type Biologique : Hémicryptophytes (< 1m) rosettés , Thérophytes (< 1m) estivaux	
Formation végétale : hémicryptophytaie	
Chorologie : eurasiatique	
Inflorescence : épi simple Fruit : akène Couleur de la fleur : blanc	sexualité : hermaphrodite Ordre de maturation : protogyne Pollinisation : anémogame Dissémination : barochore

### Description collaborative

#### Générale

Le plantain est une plante vivace de 10 à 40 cm formant des colonies qui se caractérise par une hampe florale sortant d'un bouquet de feuilles épaisses et larges, avec de grosses nervures qui partent de la base. Sa période de floraison s'étale de juillet à septembre.

- Ses feuilles, placées en rosette à la base de la plante, sont parcourues de nervures parallèles (5 à 9) et bien marquées, ses bords sont entiers, de forme ovale à ronde. Quand on les froisse pendant plusieurs secondes, les feuilles dégagent une odeur très caractéristique de champignon de Paris.
- Ses fleurs sont très petites, régulières, blanchâtres, groupées en un long épi cylindrique au bout d'une tige pouvant atteindre 10 à 15 cm de long et ressemblant à une queue de rat. Quatre pétales, lobes membraneux, soudés à la base d'environ 1 mm de long, extrémité émoussée. Quatre sépales, soudés à la base, verts, munis de bords membraneux, glabres. Pistil constitué de deux carpelles soudés, style solitaire. Quatre étamines, en saillie (34 mm plus longues que la corolle), anthère mauve foncé au début.
- Son fruit est un fruit sec, grisâtre, ovale et sans poils (glabre).

#### Identification

Pas de confusions possibles en dehors des autres espèces de plantains (34 en Europe dont 21 en France), mais, si aucun plantain n'est toxique, tous ne sont pas excellents à manger. Les autres espèces ont des feuilles trop coriaces pour être agréables à consommer, même si elles ne présentent aucun danger pour la santé.

Une sous-espèce du grand plantain, *ssp. intermedia*, est native de la Finlande, et apparaît sur les plages argileuses, vaseuses, sablonneuses et de rochers. Le type à grandes feuilles, *ssp. major*, s'est probablement répandu en Finlande en même temps que l'homme.

#### Confusions possibles

Ne pas confondre avec le plantain lancéolé (ou petit plantain ou herbe à cinq coutures) qui a des feuilles allongées (en forme de lance) et des petites fleurs au bout des tiges. Quant au plantain moyen (ou langue d'agneau), il possède des feuilles plutôt rondes et des fleurs crème à étamines violettes alors que leurs cousines sont verdâtres ou brunâtres et inodores.

#### Références

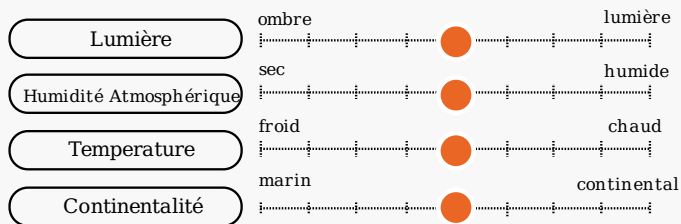
Listez ici les ouvrages spécifiques à la description/identification de ce taxon.

Vous pouvez également mettre des liens vers des documents ([déposez les ici](#))

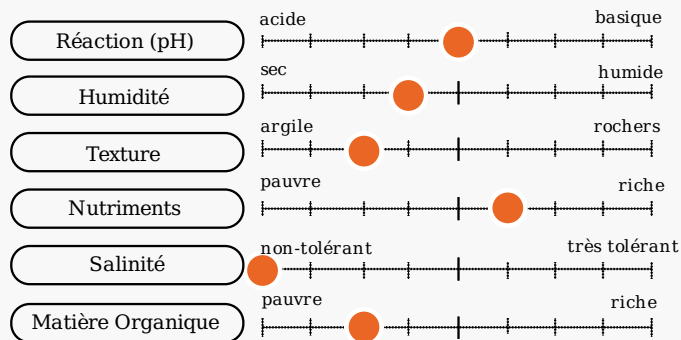
## Optimum écologique

Julve, Ph., 2020 ff. - Baseflor. Index botanique, écologique et chorologique de la flore de France. Version : 27 avril 2020. <http://perso.wanadoo.fr/philippe.julve/catminat.htm>

### caractéristiques climatiques



### caractéristiques du sol



## Noms communs

Noms vernaculaires des taxons de la BDTFX par Jean-François LÉGER - 2007.

Langue	Nom	Genre et Nombre	Conseil d'emploi	Notes
fra	Grand Plantain	Masculin singulier	Recommandé ou typique	
fra	Plantain à grandes feuilles	Masculin singulier	Recommandé ou typique	
fra	Plantain à bouquet	Masculin singulier	Secondaire ou régional	
fra	Plantain majeur	Masculin singulier	Peu usité et à éviter	
deu	Breit-Wegerich			
eng	Broadleaf Plantain			
eng	Common Plantain			
eng	Great Plantain			
eng	Greater Plantain			
deu	Großer Wegerich			
ndl	Grote Weegbree			
spa	Llantén común			
spa	Llantén mayor			
ita	Plantaggine maggiore			
cat	Plantatge de fulla ampla			
cat	Plantatge gros			
eng	Ripple-seed Plantain			

Noms communs et étymologies proposés par les membres du réseau :

Synonyme du nom commun: Plantain des oiseaux, Grand Plantain, Plantain à grandes feuilles, Plantain à Bouquet, Plantain à larges feuilles

## Statuts

Référentiel des trachéophytes de France métropolitaine et régions avoisinantes, Benoît Bock & al., version 6.00 du « 27 septembre 2019 ».

	France	France (Hors Corse)	France (Corse)
Présence	Présent	Présent	Présent
Statut d'introduction	Non introduit		
Statut d'origine	Natif (=indigène)		

## Usage :

Rédaction collaborative.

Listez dans les sections correspondantes le ou les usages possibles de ce taxon

**Précautions d'utilisation** *Elia Botanica ne peut prendre aucune responsabilité concernant les effets nocifs de l'utilisation des plantes. Sollicitez toujours l'avis d'un professionnel avant d'utiliser une plante médicinale.*

### Alimentaire

Les graines sont très appréciées des oiseaux de compagnie. elles peuvent également servir de complément alimentaire pour les humains. Les jeunes épis de fleurs, quand ils sont encore verts et tendres, peuvent être ajoutés crus aux salades : ils ont un goût qui rappelle la noisette. Quand elles sont jeunes et tendres, les feuilles crues sont excellentes en salade avec leur petit goût de champignon de Paris. Les feuilles âgées, plus coriaces, sont consommées cuites comme légume en soupe ou à la façon des épinards. L'entomologiste Vincent Albouy auteur d'ouvrages et d'articles pratiques sur le jardinage écologique signale dans « Plaidoyer pour les mauvaises herbes » chez Edisud que son feuillage peut nourrir près d'une trentaine d'espèces de chenilles, dont celles du damier athalie, du bombyx porte-brosses et du sphinx du pissenlit.

### Médicinal

Considéré jusqu'au début du XX<sup>ème</sup> siècle, comme une plante médicinale majeure, le plantain est aujourd'hui passée de mode. Pourtant, ses vertus sont nombreuses: cette modeste plante guérit de nombreuses affections, ainsi, il calme les inflammations des voies respiratoires, efficace pour calmer la toux ou stopper une grippe, il est aussi légèrement laxatif et permet de lutter contre la constipation. Les plantains comptent parmi les très rares représentants des astringents-émollients. Ils sont astringents, émollients, dépuratifs, antiseptique et hémostatique. Les feuilles fraîches frottées sur la peau apaisent les piqûres d'orties ou de moustiques. elles peuvent servir de cataplasme sur des ampoules aux pieds.

### Autre

Les propriétés du grand plantain sont reconnues depuis l'Antiquité. Selon Pline l'Ancien, il guérirait 24 maladies.

Composition:

Les plantains renferment des protéines complètes, de la vitamine C et des minéraux en quantités importantes. Ils contiennent aussi du mucilage et des tanins.

## Culture et arts :

Rédaction collaborative.

Décrivez l'importance de ce taxon dans les cultures populaires ou dans les arts

## Statuts de protection

Zone géographique	Règle appliquée	Texte
		()
		()

## Illustrations

### Illustration de la flore de Coste

Projet de numérisation de la flore de L'Abbé Coste par le réseau Tela botanica - 2011



### Carnet En Ligne (CEL)

Réseau Tela botanica, Programme Flora Data, version dynamique.



à **inconnu**  
observée le **21 mars 206**  
par **florence.bounsaythip@...**

## Bibliographie

### Références bibliographiques

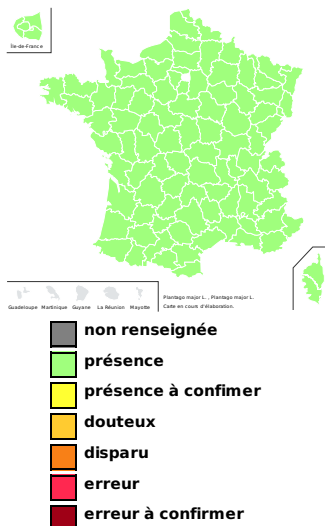
- [Botanique]Beauverie J. - **Quelques monstruosités d'un pied de Plantago major.** - 1898, p. 23- 24 - Départ./Région : , Annales de la Société Botanique de Lyon, 1, N°XXIII

### Bibliographie collaborative :

Rédaction collaborative de cette bibliographie.

## Répartition

### Chorologie départementale



### Observations



- Maille** : comportant plusieurs sources de données distinctes
- BazNat - Flore** : données issues des prospections flore de la base de données naturaliste du [réseau BazNat](#).
- Flora data** : données issues des observations publiques du [programme Flora data](#) de Tela Botanica.
- Prospection Flore du CEN-LR** : données issues des prospections flore du [Conservatoire des Espaces Naturels du Languedoc-Roussillon](#).
- SOPHY, banque de données botaniques et écologiques** : données issues de [SOPHY, une banque de données botaniques et écologiques](#) réalisée par [P. DE RUFFRAY, H. BRISSE, G. GRANDIOUAN et E. GARBOLINO](#) dans le cadre de l'Association d'Informatique Appliquée à la Botanique (A.I.A.B.).
- IFN** : données issues des données brutes mises en ligne de l'Inventaire Forestier National
- Vigie Flore** : données issues du [programme Vigie-Flore](#)
- PhotoFlora** : données issues de la [Base de données de photos de plantes essentiellement de la flore européenne](#) par Benoit BOCK avec les données de Jean-Luc TASSET, Christophe BODIN, Bernard TILLY...

## Nom retenu

Référentiel des trachéophytes de France métropolitaine et régions avoisinantes, Benoît Bock & al., version 6.00 du « 27 septembre 2019 ».

**Plantago major L. [1753, Sp. Pl., 1 : 112]**

Basionyme :

Dernière date de modification du nom : 21/11/2016

### Légende

  Nom sélectionné

## Synonymes

Référentiel des trachéophytes de France métropolitaine et régions avoisinantes, Benoît Bock & al., version 6.00 du « 27 septembre 2019 ».

■

## Place du taxon dans la classification

Rang	Nom Scientifique	Num Nom
Cladus	Plantae	101140
Cladus	Plasmodesmophytes	102735
Cladus	Embryophytes	102762
Cladus	Stomatophytes	102768
Cladus	Hemitracheophytes	101137
Cladus	Tracheophytes	87491
Cladus	Euphyllophytes	87521
Cladus	Spermatophytes	102795
Cladus	Angiospermes	101135
Cladus	Eudicotyledones	101004
Cladus	Dicotyledones Vraies Supérieures	101029
Cladus	Asteridees	102752
Cladus	Lamiidees	102755
Ordre	Lamiales	102757
Famille	Plantaginaceae	101080
Genre	Plantago	87017
Espèce	Plantago major	49976
Sous-Espèce	Plantago major subsp. major	49983
Sous-Espèce	Plantago major subsp. pleiosperma	49985

## Dénomination dans les flores usuelles

- Ce taxon est noté dans la flore *GUINOCHET & VILMORIN 1973-1984. Flore de France éd. C.N.R.S. (5 vol.)*. sous :
  - le nom de *Plantago major* et code **1663**
- Ce taxon est noté dans la flore *COSTE 1899-1906. Flore illustrée France (3 vol.)*. sous :
  - le nom de *Plantago major* et code **3013**
- Ce taxon est noté dans la flore *LAMBINON & DELVOSALLE & DUVIGNEAUD 2004 Nouvelle flore de la Belgique du G.-D. de Luxembourg du nord de la France et des régions voisines* sous :
  - le nom de *Plantago major* et page **0604** en tant que nom retenu
- Ce taxon est noté dans la flore *TISON & DE FOUCAULT 2014. Flora gallica*. sous :
  - le nom de *Plantago major* et code **0892** en tant que nom retenu
- Ce taxon est noté dans la flore *BONNIER & LAYENS 1894. Tables synoptiques des plantes vasculaires de la flore de France*.
- Ce taxon est noté dans la flore *FOURNIER 1934-1940. Quatre Flores de France*.
- Ce taxon est noté dans la flore *TUTIN & al. 1964-1980. Flora Europaea (5 vol.)*.
- Ce taxon est noté dans la flore *KERGUÉLEN 1993. Liste synonymique de la flore de France*.