



# MOOC Herbes Folles



Les mauvaises herbes seront-elles encore un problème pour vous ?

## Bleuet

*Cyanus segetum* Hill - Famille des Asteraceae

### DESCRIPTION

Plante annuelle ou bisannuelle, dressée et ramifiée, pouvant atteindre 1 m de haut.

- ▶ La surface des feuilles et des tiges est pubescente et légèrement grisâtre. Les feuilles sont alternes, sans pétiole, les inférieures présentent quelques lobes latéraux irréguliers. Les feuilles supérieures sont entières et linéaires-lancéolées.
- ▶ Les inflorescences, bleues, sont en capitules et contiennent des fleurs toutes tubuleuses, les périphériques étant nettement plus développées.
- ▶ Les akènes sont surmontés d'une aigrette.

### USAGES

- ▶ L'espèce présente de nombreux usages médicaux. Elle était utilisée principalement pour ses propriétés ophtalmiques.
- ▶ Elle est également anti-inflammatoire (notamment sous forme d'eau de bleuet) et diurétique. Elle est également utilisée comme décongestionnant des bronches.

### ECOLOGIE ET HABITAT

- ▶ Cette espèce est une messicole (plante compagne des céréales) archéophyte. Elle a été introduite en Europe avant le Moyen-Age. On la trouve aussi bien sur sols calcaires que sur sols siliceux.
- ▶ On la trouve également en milieux rudéraux, principalement sous la forme de plantes ornementales échappées de cultures (jachères fleuries).

