



# LIRIOS, NARCISOS E IRIS EN EL PAÍS VASCO Y NAVARRA

Atlas y Guía de las familias *Liliaceae*, *Amaryllidaceae*,  
*Iridaceae* y *Smilacaceae*

MIKEL LORDA LÓPEZ

# LIRIOS, NARCISOS E IRIS EN EL PAÍS VASCO Y NAVARRA

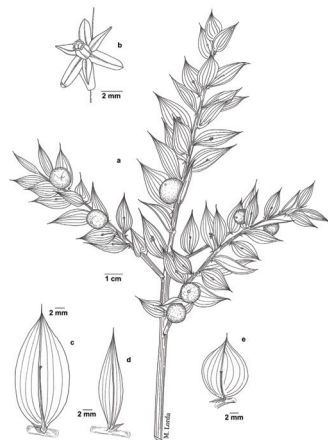
Atlas y guía de las familias *Liliaceae*, *Amaryllidaceae*, *Iridaceae* y *Smilacaceae*

El libro elaborado por el botánico navarro **Mikel Lorda**, de 900 páginas extensamente ilustradas, incluye las especies presentes en el territorio, muchas de carácter singular, protegidas en algunos casos, y de extraordinaria belleza en otros, que podemos encontrar desde el litoral atlántico y el Valle del Ebro a las montañas pirenaicas más elevadas. Cada especie se presenta en varias páginas mediante una ficha muy completa, con claves de identificación, imágenes, dibujos originales, mapas de distribución a nivel territorial e ibérico, ecología y estatus de protección. El Atlas y Guía se completa con una presentación del medio físico y climático, el paisaje vegetal, los hábitats y la flora del País Vasco y Navarra, más una detallada exposición sobre la morfología y los ciclos de vida de las plantas tratadas. Se concluye con una síntesis de los usos más habituales y una galería de imágenes de las principales plantas ornamentales de estas familias, de amplia presencia en jardinería.

## 27.1 *Ruscus aculeatus* L., Sp. Pl.: 1041 (1753)

Sinonimia: *Oxymyrtus pungens* Bubani, Fl. Pyren. 4: 121 (1902); *R. ponticus* Woronow, Sched. Herb. Fl. Caucas. 7: 50 (1916).  
Etimología: *aculeatus*, proviene del latín y hace referencia a sus cladodios punzantes, acabados en forma de aguja.  
Nombres vulgares: Castellano: acaballo, brusco, rusco, alelyas, bujarreta. Euskara: arizachata, lasaragana, behar-belarra, erikata, erratza, giraira, ispelko, izulenti. Francés: fragon faux houx, petit-houx.  
Ilustraciones: Lám. 48.

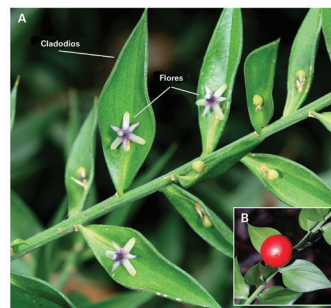
### Caracteres morfológicos y fenológicos



Lám. 48: *Ruscus aculeatus*, a) Erua, Navarra (ML 19936); b) Osese, Pirineos-Atlánticos (ML 19007); c) Lumber, Navarra (ML 395); d) Baztan, Navarra (ML 14085); e) Etayo, Navarra (ML 14082); a) hábito, rama fructificada; b) flor femenina; c-e) cladodios y hojas.

490

Liliaceae



A, B - *Ruscus aculeatus*, Egino (Álava), 21/03/2010.

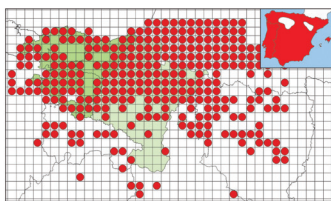
Planta subarborescente vivaz, dioica, rizomatosa, de 20-80(130) cm de altura. • Tallos numerosos, erectos, rígidos, lignificados, estriados longitudinalmente, levemente papilosos, desprovistos de cladodios en la base. • Hojas 3-7 mm, lanceoladas, membranosas, con espólon basal muy corto. • Cladodios filocladios (1,5(2)-4(6,5) x (0,5)1-3(3,5) cm; alternos, verde oscuro, lanceolados a ovoides, acuminados, de ápice espinoso, algo torcidos en la base; a sídiles, nervios secundarios pinnados-cuervinervios, con los nervios curvados. • Inflorescencia racemiforme, adaxial, situada por debajo de la mitad del cladodio, 1-2(3) flores en la axila de una bráctea de 2-3 mm, escariosa, acuminada; pedicelos 0,5-2 mm. • Tépalos verdosos o amarillo-verdosos, con líneas violetas o enteramente violetas; los externos 2,5-3 x 1,2-2 mm, oblongos; los internos 2,2-2,5 x 0,5-1 mm, lineal-oblongos. • Estambres de tubo estaminal de ± 2 mm, más corto que los tépalos, violeta obscuro. • Anteras fértiles amarillas. • Estigma violeta obscuro y algo brillante. • Baya 1-1,5 cm, roja en la madurez. • Semillas 6-8 mm. • Número cromosómico básico: n = 18. • Floración: enero-diciembre.

### Habitat

El brusco es una planta nemoral que vive en el sotobosque del hayedo, robledal, quejigal, marojal, pinar, carrascal y encinar, así como en sus comunidades derivadas; no falta en los desfiladeros fluviales abruptos, con atmósfera húmeda, bosques mixtos a pie de cantil y bosques riparios, también en grietas de roques karstificados y repisas pedregosas; indiferente al substrato, parece preferir los suelos calizos; desde el nivel del mar hasta los 1.400 m de altitud.

491

LIRIOS, NARCISOS E IRIS EN EL PAÍS VASCO Y NAVARRA



### Fitosociología

Carrascales castellano-cantábricos; Encinares cantábricos (HC, 9340) [Querceto-ileicá]; Quejigales castellano-cantábricos (HC, 9240) [Quercro-Fagetal]; Robledales pelosos [Quercro-Fagetal]; Marojales cantábricos (HC, 9230) [Quercro-Fagetal]; Robledales durosos navarro-alaveses; Robledales acidófilos cantábricos; Robledales de roble albar [Quercro-Fagetal]; Hayedos acidófilos cantábricos (HC, 9120) [Quercro-Fagetal]; Hayedos basófilos y ombrofilos pirenaicos (HC, 9130) [Quercro-Fagetal]; Tilerares y bosques mixtos de barrancos (HP 9180\*) [Quercro-Fagetal]; Pinares de pino rojo secundarios [Quercro-Fagetal].

### Distribución geográfica

**General:** Eurmediterránea, repartida por buena parte de la región Mediterránea, alcanzando el W y C de Europa, el Cáucaso y el Alto Atlas, más la Micronesia, en Azores y Canarias.

**Península Ibérica:** Por toda la Península Ibérica y Baleares, faltando en las zonas más frías y secas del interior.

**Territorio:** General en el País Vasco y Navarra, desde zonas litorales a las montañas de media altitud, enarcanándose y estando ausente de las tierras más áridas del Valle del Ebro y las estribaciones más elevadas del Pirineo.

En el País Vasco se considera una especie escasa-frecuente, mientras que en Navarra es una planta frecuente, al menos en los dos tercios septentrionales, siendo muy rara en el tercio meridional.

### Amenazas y protección

En el ámbito que nos ocupa la planta no presenta ningún problema de conservación. Se recolecta con fines ornamentales o culturales principalmente en épocas próximas a la Navidad, sin que suponga, de momento, una amenaza para sus poblaciones, aunque debiera regularse la recolección de poblaciones naturales. Precisamente el rusco se encuentra incluido en el anexo V de la Directiva 92/43/CEE relativa a la Conservación de los Hábitats naturales y de la fauna y flora silvestres, donde se incluyen las especies animales y vegetales de interés comunitario "cuya recogida en la naturaleza y cuya explotación pueden ser objeto de medidas de gestión"; y en su correspondiente del anexo VI, en la misma situación, de la Ley 42/2007 del Patrimonio Natural y de la Biodiversidad. Por estos mismos motivos, en Francia su recolección está regulada.

492

Liliaceae

En el País Vasco se considera una planta de interés especial (Orden 937/2011, B.O.P.V. 37/2011). En las Islas Baleares tiene la categoría de "especial protección" (Decreto 75/2005); su aprovechamiento está regulado en la Comunidad Valenciana (D.O.G.V. núm. 336/1996), en Castilla y León (Decreto 63/2007, B.O.C. y L. núm. 118/2007), en la Región de Murcia (Decreto 50/2003, B.O.R.M. núm. 50/2003) y en Andalucía (B.O.J.A. núm. 71/1997); en la Comunidad de Extremadura ostenta la categoría de "interés especial" (Decreto 37/2001, D.O.E. núm. 30/2001) y en el Libro Rojo de Murcia (SÁNCHEZ *et al.*, 2002) se incluye como "especie cuyo aprovechamiento puede ser objeto de medidas de gestión". Forma parte de la European Red List of Vascular Plants (Bilz *et al.*, 2011) con la categoría LC (preocupación menor), y en la misma categoría (LC) en la European Red List of Medicinal Plants (ALEN *et al.*, 2014). En Portugal se considera de Preocupación Menor (Casareto *et al.*, [Eco.] (2020)).

*R. hypophyllum* también tiene consideración de especie protegida en la Comunidad de Valencia (en peligro) y en la de Andalucía (casi amenazada).

### Observaciones

El rusco ha tenido distintas aplicaciones medicinales y protectoras. Su uso medicinal se conoce de antiguo, principalmente su rizoma, del que se observan propiedades antivaricosas, flebotónicas, antiinflamatorias, antiedematosas y diuréticas. El rizoma es rico en saponinas glicósicas, sales minerales y aceites esenciales (BENROUÏCH, 2009). Tiene, por ello, aplicaciones contra la insuficiencia circulatoria, como preventivo de trombosis, diurético y en el tratamiento de la gota. Entra a formar parte del jarabe de las cinco raíces, un tónico aperitivo muy apreciado. Sin embargo, puede ser causa de alergias, y en dosis elevadas origina vómitos y diarreas. Las bayas son tóxicas, y los brotes tiernos se han consumido cocidos como los espárragos, si bien su sabor es algo amargo y picante. Su nombre en euskara, erratz, alude a su uso como escobas basta e incluso como brochas para pintar.

Por las creencias populares, no es infrecuente verla en las puertas de las casas de los pueblos pirenaicos, una vez bendecida el Domingo de Ramos, como efecto apagador de maleficios. Precisamente, ALCANTARA *et al.* (2013) recogen estos usos en las localidades navarras de Isaba y Urrutz.

Ya hemos aludido a su empleo como planta ornamental, por lo que se cultiva, junto a otras especies del género, no siendo infrecuente en parques y jardines.



*Ruscus aculeatus*, Torralba del Río (Navarra), 02/05/2012.

493

## Cómo conseguir el libro

Se puede comprar a través de las librerías habituales, a un precio de **94 €** y, en el caso de envíos a domicilio, libre de gastos de envío. Solicitud a: [mikel.lorda.lopez@gmail.com](mailto:mikel.lorda.lopez@gmail.com) mediante el previo ingreso en la siguiente cuenta bancaria: **ENTIDAD ABANCA**  
Destinatario: **SERABUR – ES32 2080 0677 1330 4100 7449**  
Indicando el nombre del solicitante y la dirección postal del envío.