



Voici le premier volume d'une collection de livres sur les comestibles sauvages. Chaque livre contient quinze plantes sauvages avec une thématique : les plantes du printemps, de l'été, de l'hiver, de la montagne, du littoral, les aromatiques, les arbres, les toxiques...

Les fiches de chaque plante sont faites pour apporter des informations utiles afin d'aider à faire de la reconnaissance et prendre les précautions nécessaires pour un usage sans danger.

Ces livres s'adressent donc aux amateurs de plantes, aux botanistes qui s'intéressent à leurs usages, aux amateurs de cuisine et chefs de cuisine, aux jardiniers et cultivateurs, aux professionnels de la santé, aux herboristes, aux nutritionnistes et diététiciens, à ceux qui ont des animaux et aux amoureux de la nature...

L'auteure Myriam Pied, de l'association Natura deliciosa, est cueilleuse de plantes sauvages comestibles. Elle anime des balades et propose des formations de reconnaissance végétale depuis de nombreuses années.

L'illustratrice Susanna van der Linden, initialement participante aux balades, a fait un travail admirable d'étude sur le terrain de chaque plante, année après année pour en capturer les détails et l'ensemble d'un trait défini à la manière des botanistes. Techniques : aquarelle et plume.

ISBN : 978-2-9587266-0-7



Prix : 15 €

MYRIAM PIED

15 PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES DU PRINTEMPS EN PAYS CATALAN

MYRIAM PIED
Association Natura deliciosa

15 PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES DU PRINTEMPS EN PAYS CATALAN

Reconnaitre et cuisiner les plantes sauvages comestibles de notre Pays catalan
Autres usages et précautions à prendre

VOLUME I



LA CUEILLETTE DE PYRÈNE